

MUSA

Das Kulturzentrum

Das Programmheft









Frühling & Sommer 2019



**KURSE &
WORKSHOPS**

Klare Trennung!



- 
Bioabfälle kommen in die Biotonne, z. B. Obst- u. Eierschalen, Gemüsereste, Speisereste, Knochen/Gräten (nicht roh), Tee- und Kaffeefilter, Restinhalte von Lebensmittelverpackungen, Brotreste, Laub ...
- 
Restabfälle gehören in die grauen Restabfalltonnen, z. B. Zahnbürsten, Windeln, Hygienepapier, Glühbirnen, Staubsaugerbeutel, Zigarettenkippen, Knochen (roh), Porzellan, Keramik, Tapeten ...
- 
In den Gelben Sack gehören Verpackungen wie Konservendosen, Milchtüten, Verbundstoffe (Tetrapacks), Alufolie, Shampooflaschen, Joghurtbecher, Kunststofftüten, Styroporverpackungen ...
- 
Altpapier füllen Sie bitte in die blauen Altpapierbehälter, z. B. Kartons, Zeitungen, Pappen, Zeitschriften, Kataloge, Geschenkpapier, Pappverpackungen ...
- 
Altglas gehört in den Altglascontainer, z. B. Wein- und Safflaschen, kaputte Gläser, Einmachgläser, Konservgläser ...
- 
Schuhe und Textilien, wie z. B. Hosen, Jacken, Schals, Gardinen, Stoffreste, Bettdecken, Kissen oder Federbetten gehören in die dafür vorgesehenen Sammelbehälter.
- 
Schadstoffe, z. B. Lacke, Öle, Kfz-Batterien, Energiesparlampen, Hobbychemikalien, Akkus, Pflanzenschutzmittel oder Leuchtstoffröhren werden auf dem **Recyclinghof**, Rudolf-Wissell-Str. 5, angenommen.
- 
Sperrige Abfälle, z. B. Schränke, Sofas, Herde, Kühlgeräte, Betten, Matratzen, Fahrräder, Fernseher, oder Waschmaschinen holen wir nach Erhalt der Abrufkarte für sperrige Abfälle ab. Die Abholung kann auch über das Internet beantragt werden.

Bei Fragen können Sie sich direkt an uns wenden.



musa-Büro Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi & Fr
10:00 – 15:00 Uhr

Do
10:00 – 17:00 Uhr

Tel.: 0551 – 643 53

Fax: 0551 – 63 24 73

E-Mail: kultur@musa.de

Netz: www.musa.de

facebook.de/musakulturzentrum

musa_goettingen (Instagram)

Tickets: www.reservix.de

Und wie du dahin?

Entweder mit dem Auto oder Fahrrad oder mit PUK-Minicar Tel.: 0551 – 48 48 48 oder mit der Göttinger Verkehrsbetriebe GmbH. Zu Fuß geht es auch, wenn du einen Spaziergang an der Leine machen willst.

Buslinie an/ab musa

Linien 11 & 12 > Markt (Innenstadt) in Richtung Haltestelle »Tulpenweg« (drei Minuten Fußweg zur *musa*) und umgekehrt.

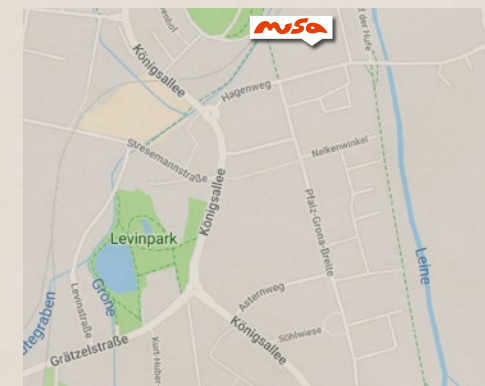
Linie 73 > Markt (Innenstadt) in Richtung Haltestelle »Pfalz-Grona-Breite« (zwei Minuten Fußweg zur *musa*) und umgekehrt.

Nachtlinie N1 > Ab Haltestelle »Tulpenweg« in Richtung Bahnhof und Weender Straße.

Informationen zu den Fahrplänen entnimmst du den örtlichen Aushängen und/oder unter: www.goevb.de

Das Programmheft Frühling & Sommer 2019

Intro	4
Youngsters	
Tanz	10
Musik	11
Zirkus	12
Theater	12
Kurse	
Tanz	14
Musik	20
Theater	23
Entspannung	24
Workshops	
Kunst	26
Tanz	26
Musik	30
Theater	30
Termine	32
Konzerte	36
Impressum	38





Raus aus deiner Komfortzone!

4 Intro

Verständlich ist diese Welt nicht mehr. Eine ganze Generation verwechselt Bildung mit Fortnite, Respekt mit Egozentrik, Gemeinschaft mit Whatsapp/Facebook und Empathie wird durch das Ausfahren von Ellenbogen ersetzt. Präsidenten wie Trump regieren die Welt per Twitter, rechtspopulistische Parteien in Brasilien, Österreich, Ungarn und Deutschland gewinnen an Stimmen und verrücken alles gefährlich nach rechts. Das vierte Reich marschiert langsam – und doch noch aufzuhalten – auf uns zu, unterwandert unser Denken sowie unsere Sprache. Tötet irgendwann Menschen.

Seenotrettung wird verhindert, Menschen sterben mit unserem Wissen jeden Tag, die gefühlte 2000ste Klimakonferenz findet statt, Wale sterben an sieben gelben Säcken voller Plastikmüll im Magen und bald wir daran.

Wir alle wissen von allem und können später nicht behaupten, wir wären nicht dabei gewesen. Niemand. Auch du nicht.

Wir rufen dazu auf, aufzustehen, aufmerksam zu machen, dagegen und gleichzeitig für eine Veränderung zu sein. In welcher Form ist völlig egal. Wir versuchen mit unserer Arbeit unseren Beitrag zu leisten, den Alltag von Menschen zu bereichern, durch alles was wir tun, aufzuklären, zu tanzen, zu rocken, zu lernen, Theater zu spielen, Musik zu machen, zu feiern, Konzerte zu besuchen, an Projekten teilzunehmen, Toleranz zu lernen, Vorurteile abzubauen. Komm zu uns, mach mit.

Eure *musa*

PS.: Rechtspopulisten, Homophobe, menschenverachtend Denkende und Verhinderer müssen draußen bleiben.

SozioKultur-Kreativwirtschaft-Rock- und Popmusik auf 5.000 m²

Die *musa* ist das größte soziokulturelle Zentrum Göttingens und des Landkreises und gleicht einer 5000m²-Eierlikörtorte. Der erste Stock – die Sahne mit Eierlikör – steht unter dem Stern der SozioKultur und unserem Veranstaltungsbereich. Hier sind Räume für Workshops und Kurse, Konzerte, Partys, Lesungen, Theater, Tanz und Musik und um sich kennenzulernen. Hinzu kommt ein sehr umfangreicher Projektbereich, Stadtteilarbeit und Networking. Kultur-(politische) Arbeit, Tagungen, Seminare, Konferenzen und Nachwuchsförderung. Wir sind landesweit vernetzt, haben vielfältige Kooperationen und arbeiten gern mit anderen Kultureinrichtungen zusammen.

Wir sind mit unserem Veranstaltungsprogramm und damit verbunden mit der Durchführung von 290 Veranstaltungen/Konzerten/Partys/Tagungen erfolgreich: 35.000 Besucher sprechen für sich. Nochmal 23.000 Nutzer kommen im Jahr dazu, welche an Workshops und Kursen teilnehmen, als Mieter oder Anbieter in unseren Räumen Kultur konsumieren oder selbst praktizieren. Nicht mit einberechnet sind die täglichen Kontakte des Jahres.



In der Mitte, im EG ist die neu ausgebaute Kultur- und Kreativtage – die Creme-Füllung. Hier findest du Büroräume, Ateliers, ein Co-Working-Space, Werkstätten und ein/e/n Probebühne/Ausstellungsraum/Seminarraum.

Unsere neuen Mieter sind Fotografen, Grafiker, Filmer, Marketingmenschen, Journalisten, Bildende Künstler und Verlagskaufleute.

Mit dabei sind: *Wire Medien/Print-O-Rama*, Allround-Gastronom, Verlagskaufmann und HSV-Fan Tim Kießling; Sonja Elena Schroeder, Künstlerin, Projektleiterin, *Boat People*; Tokio Kirchberg, Filmer, Sprecher der *LAG junge Medien und Film* mit seiner Filmklasse; Def (Sven Winkler) – selbst ein Gesamtkunstwerk; *Das Gebüsch* – Trickfilmstudio mit Karl-Christoph Dreßler; Sönke Westphal mit der *Filmschmiede*; Sebastian Dohm, *Fotograf der besonderen Art*; Rolf S. Taher mit den *Pixelpaten*, *Networker*; Bartek Berbeka, *DJ und Veranstaltungsmanager* in einem; Mathias Walliser – *Bildender Künstler*; Bianka Buchen, Anneke Neumann, Patti Saavedra – unsere drei *Bildende Künstlerinnen*, welt-

musa-Räume für private Partys

Der *musa*-Salon und andere Räume können an freien Tagen für private Feiern oder Partys gemietet werden

Bitte mach die Terminabsprachen mit Tim Kießling, der dir auch alle weiteren Fragen gern beantworten wird (salon@musa.de).

Die *musa* dankt:



Nice to rent: der Übungsraum, für gewisse Stunden

Ab sofort ist unser stundenweise mietbarer Proberaum wieder am Start! Der Raum ist ausgestattet mit einer Tonanlage inklusive Mikrofonen, Bass- und Gitarrenverstärkern, einem Clavinova E-Piano und einem Schlagzeug.

Die Stunde kostet 16,00 €.

Ruft an im Büro der *musa* (0551-643 53) im Rockbüro (0551-63 32 69) oder schickt eine E-Mail über das »Anfrageformular« auf der *musa*-Homepage.

weit vernetzt; Erhardt Joseph – *Bildender Künstler; Stellwerk, das Netzwerk Göttinger Kreativwirtschaft e.V.; Redaktionsbüro Carolin Schäufele – SHE works!* – und Anemike Düvel – *Coach und Journalistin*; Peter Löck – *Mobilitätsberatung*; Claudia Klafit – *Worte für Ihren Erfolg*; Marc Henkes – *We were promised Brands*; Das Weststadtzentrum mit all seinen Frauen; Marco Bühl – *Fotograf*.

Der harte Boden der Torte ist der Keller mit 18 Übungsräumen für Bands jeglicher Couleur und einem Tonstudio.



In den 19 Übungsräumen in unserem Keller proben mehr als 50 Bands. Angegliedert ist das *Out-O-Space* Tonstudio. Somit ist die *musa* das größte Musikzentrum Niedersachsens! Im Keller: Albi Bührmann *albi-musik.de*, Bourbon Bluesrock Band *bourbonbluesrock.de*, Catwalk *catwalk-rock.de*, Cup C Decry, Earl Mobilé Orquestra *earlmobileorquestra.com*, Anderlein, HankAndFrank, Heartburn Billy & His Burning Harz, INPANIK, Jan Spermhake, King Pong, Lärmende Luder *laermendeluder.de*, Männerwirtschaft, Merry-go-round *merrygo-roundband.de*, Schreibblockade, Nancy and I *myspace.com/nancyandipunk*, Olaf kommt *olafkommt.de*, Querbeat-Band, Rocking B's, R.S.O. (Rogue Steady Orchestra) *schurkenska.net*, *Sidatafacebook.com/sidatamusic*, Stratos, Streetwise *streetwise-online.de*, Sunburn in Cyprus *sunburnincyprus.de*, Taxe les Hombres, Telesushi *myspace.com/telesushi*, Tetrafuck, The Loop *theloo-bluesrock.de*, The Weazels, Tres Sapos Cocinados und weitere Bandprojekte und Solisten.

Wenn du eine Band, einen oder mehrere Musiker*innen suchst, stellen wir gerne für dich und euch den Kontakt her.

Rockbüro und *musa*

Das Rockbüro (ein eingetragener Verein) hat seinen Sitz in der *musa* (Klick www.rockbüro-göttingen.de).

Der Wunsch nach mehr Angeboten im Bereich Rock- und Popmusik steht nach aktuellen Umfragen ganz oben auf der Liste der next generation in der Region. Das Rockbüro Göttingen schafft hier Abhilfe: Es verwaltet die 19 Übungsräume und das Tonstudio im Keller der *musa*, betreibt den Live-Club Nörgelbuff mit über 150 Konzerten im Jahr, veranstaltet den jährlichen Nachwuchswettbewerb Local Heroes und das Bandcoaching »Rock YourTown«, unterstützt regionale Festi-

vals und Konzerte in den Göttinger Live-Clubs mit einem städtischen Etat von über 30.000 Euro zur Livemusikförderung.

Das Rockbüro Göttingen ist als Regionalbüro der Landesarbeitsgemeinschaft Rock in Niedersachsen und Mitglied des Spielstättenverbandes LiveKomm mit vielen Musikinitiativen der Region und im Land vernetzt. Das Rockbüro gibt dir gerne Tipps vom Übungsausbau über die Durchführung von Konzertveranstaltungen hin zum »wie betreibe ich einen Live-Club?«. Durch die Bürogemeinschaft im Hagenweg arbeiten *musa* und das Rockbüro Göttingen e.V. eng zusammen.

musa und Geld

Die Stadt Göttingen finanziert den Sockel der *musa*, ohne den unsere Arbeit unmöglich wäre. Das Land Niedersachsen, vertreten durch das Ministerium für Wissenschaft und Kultur, fördert die *musa* entscheidend bei diversen Bauvorhaben, Investitionen und Projekten.

Des Weiteren werden wir durch den Landkreis Göttingen, den Landschaftsverband Südniedersachsen und die Sparkasse Göttingen unterstützt.

Und wir danken Woggon für den Beitrag, so dass wir die beste 30plusParty Göttingens stattfinden lassen können.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt für Studierende, Arbeitslose, Hartz 4ler 38€, für Normalverdienende 55€, für Familien 65€ und für Gruppen/Vereine 80€ im Jahr. Der Antrag auf Mitgliedschaft ist im *musa*-Büro erhältlich.

Wenn Sie die *musa* stützen wollen, können Sie entweder Mitglied werden oder uns durch eine Spende helfen. Spendenkonto:
IBAN:
DE82 2605 0001 0000 5774 03
BIC: NOLADE21GOE
(Sparkasse Göttingen)



Wir sind stolzer Werbepartner der *musa*!

www.gws-goettingen.de

musa Barrierefrei

Die *musa* ist für Menschen mit Handicap bedingt geeignet. Auf der Nordseite des Gebäudes befindet sich der barrierefreie Eingang mit Rampe, der dich direkt in die inklusiv ausgebaute *musa*-Kreativtage führt. Weiter kannst du über die Rampe und den Lift unseren Veranstaltungssaal bei Konzerten und Partys selbstständig erreichen. Während unserer Geschäftszeiten bitten wir dich, den Eingang auf der Südseite zu benutzen. Auch hier hast du Zugang zum Fahrstuhl, welcher dich in das erste Stockwerk führt und von dem aus du die Kursräume, den Salon und das Büro bequem erreichst. Bitte klingele, damit wir öffnen und gegebenenfalls Hilfestellung leisten können. Natürlich sind behindertengerechte, ausgebaute Toiletten und eine Dusche vorhanden.



musa on fire

Terracotta on fire, das Rot der Zukunft.



Das Kulturzentrum

Ronald Weller heißt er, der uns das neue *musa*-Logo und damit verbunden den Relaunch schenkt... die *musa* neu scheinen lässt. Mit diesem Programmheft, auf jedem Plakat, mit jeder neuen Anzeige. Eine neue Homepage folgt, die Fassade wird neu gestrichen, die Räume renoviert und noch vieles mehr.

Du findest uns ab sofort bei Instagram ([musa_goettingen](https://www.instagram.com/musa_goettingen)) und bei [facebook.de/musakulturzentrum](https://www.facebook.com/musakulturzentrum), unter www.musa.de und tatsächlich kannst du hier sogar im Jahr 2019 auch anrufen oder vorbeikommen, um mit uns zu sprechen... so in echt.

Allgemeines über die Anmeldung für Kurse und Workshops der *musa*

Termin: Mi. 15:00 Uh
Kursdauer: fortläufer
Kosten: 72 €[†] 60 €^{**}
Ort: *musa*, roter Rau

Die Kursleiterinnen und Kursleiter bestimmen den Beginn der Kurse. In der Regel richten sich die Kurse des Kinderprogramms nach den Schulferien, die des Erwachsenenprogramms nach den Semesterferien. Wenn du Interesse an einem Kurs oder Workshop hast, melde dich bitte direkt und frühzeitig bei den Leiterinnen und Leitern an.

Wichtig:

Der Anmeldeschluss für Workshops ist fünf Tage vor Beginn!

Was wie viel kostet, steht i.d.R. bei den Angeboten. Bei den meisten *musa*-Kursen und -Workshops sind zwei Preise angegeben: Der erstgenannte Preis* ist der volle Betrag für Normalverdienende. Der zweite Preis** ist ermäßigt und gilt für Student*innen, Arbeitslose, Alleinerziehende, Schüler*innen, Rentner*innen, HartzIV-Empfänger*innen, Bundesfreiwilligendienstler.

TANGOBÜCKE EINBECK

KONZERT- & KULTURHAUS

Lange Brücke 1 // Einbeck // Tel: 05561 79 39 580 // info@tangobruেকে.de

WWW.TANGOBUECKE.DE

... KEINE WOCHE OHNE KONZERT (E) ...



SCANNE HIER DAS PROGRAMM



wöchentliche Konzerte • Tango Argentino • Theater • Fachwerk-Pension
Kultur für Kinder • Spieleabend • Lachclub • Café Língua • Kulturräume



! Bitte direkt bei den Kursleiterinnen und Kursleitern anmelden.

10 Youngsters

Schultanzwochen

TANZ An alle Lehrer*innen: Wir wollen Ihnen und den Kindern an Ihrer Schule ein unvergessliches Tanzereignis bereiten! Eine Woche lang während der Schulzeit zwei Stunden täglich Tanzunterricht in der Schule. Am Schluss steht eine Aufführung, in der sich die Kinder gegenseitig (und auch ihren Eltern) ihre jeweilige Tanz-Art zeigen können. Unsere »Fächer«: Modern Dance, Contact Improvisation, HipHop, Breakdance, Jonglage und Akrobatik, Kathak und Bollywood – indische Tänze, Flamenco, Capoeira – brasilianischer Kampfkunstanz. Erleben und betrachten Sie Ihre Kinder von einer anderen Seite und genießen Sie ganz nach unserem Motto: Bewegung und Musik in kultureller Vielfalt gemeinsam genießen.

Nähere Informationen auf der neuen Internetseite www.schultanzwochen.de oder bei den Organisator*innen:

– Marianne Piet, Tel.: 0551–370 92 97
(Ansprechpartnerin für Grundschulen)

– Christoph Schütz, Tel.: 0170–947 45 49
(Ansprechpartner für weiterführende Schulen)
E-Mail: info@schultanzwochen.de

Rhythmisch-musikalische Früherziehung für Kleinkinder mit Eltern

TANZ In diesem Kurs sollen Kleinkinder mit ihren Müttern/Vätern gemeinsam Spaß an Rhythmus und Bewegung haben. Mit Bällen, Stöckchen, Klanghölzern u.a. werden spielend das Körpergefühl und die Bewegungskoordination geschult.

Marianne Piet unterrichtet seit 1977 Kinder und Jugendliche in Tanz und Rhythmus.

Termin: **Mi. 16:00 Uhr**
Kursdauer: fortlaufend, Einstieg jederzeit möglich, bitte telefonisch anmelden

– Kosten: 72€ | 60€ (10 Termine)

– Ort: *mus*a, roter Raum

– Leitung / Anmeldung:
Marianne Piet, Tel.: 0551–370 92 97
E-Mail: marianne.piet@gmx.de

Ausdruckstanz

fünf- bis achtjährige (max. 10 Kinder)

TANZ Bei dieser Art zu tanzen geht es nicht um das Erlernen bestimmter Tanztechniken, sondern um das Entdecken eigener Tanz- und Bewegungsformen als Ausdruck unseres Wesens.

Ziel ist es, viele Bewegungsabläufe kennenzulernen, um ein besseres Verständnis, mehr Sicherheit, Spaß und eine größere Freiheit im Umgang mit dem eigenen Körper zu haben.

Termin: **Mi. 15:00 Uhr**
Kursdauer: fortlaufend, Einstieg immer möglich
– Kosten: 72€ | 60€ (10 Termine)
– Ort: *mus*a, roter Raum
– Leitung / Anmeldung:
Marianne Piet, Tel.: 0551–370 92 97
E-Mail: marianne.piet@gmx.de

Querflöte lernen für Kinder

- ab 10 Jahre

- Einzelunterricht oder in 2er-Gruppen für Kinder

MUSIK Wir beginnen mit einfachen Stücken, die wir mit Playback spielen. Die Musikrichtung, klassische oder moderne Musik (Pop, Jazz, Blues, Reggae oder Filmmusik), kannst du selbst wählen. Dabei steht natürlich der Spaß am Spielen und an der Musik immer im Mittelpunkt.

In einer kostenlosen Schnupperstunde kannst du mehr darüber erfahren, ein Instrument für den Unterricht ist vorhanden. In verschiedenen Geschäften, Schulen oder per Internet kann man eine Querflöte ausleihen.

Termin: nach Vereinbarung
Kosten (monatlich):
1× pro Woche 30 Min. Einzelunterricht: 54€
1× pro Woche 45 Min. Einzelunterricht: 77€
1× pro Woche 45 Min. Gruppenunterricht: 42€
(2 Teilnehmer*innen)

– Ort: *mus*a-Keller, Raum 13

– Leitung / Anmeldung:
Wolfgang Munzel, Tel.: 0551–79 68 36
Saxophonist, Flötist der Göttinger Band
Sayur Mayur
E-Mail: querfloetespielen@gmail.com
Web: www.sayurmayur.jimdo.com/band/

Saxophon lernen für Kinder

- ab 10 Jahre

- Einzelunterricht oder in 2er-Gruppen für Kinder

MUSIK Hast du schon mal Luftsaxophon gespielt? Dann ist es an der Zeit, in einer kostenlosen Schnupperstunde ein echtes Saxophon auszuprobieren.

Wir spielen mit Playback und beginnen mit einfachen Stücken. Nach Noten spielen, Musiktheorie und Improvisation gehören dabei mit zum Programm, Du solltest deshalb Zeit zum Üben mit einplanen... Der Spaß am Spielen und an der Musik steht dabei immer im Mittelpunkt.

In verschiedenen Geschäften, Schulen oder per Internet kann man ein Saxophon ausleihen.

Termin: nach Vereinbarung
Kosten (monatlich):
1× pro Woche 30 Min. Einzelunterricht: 54€
1× pro Woche 45 Min. Einzelunterricht: 77€
1× pro Woche 45 Min. Gruppenunterricht: 42€
(2 Teilnehmer*innen)
– Ort: *mus*a-Keller, Raum 13
– Leitung / Anmeldung:
Wolfgang Munzel, Tel.: 0551–79 68 36
Saxophonist, Flötist der Göttinger Band
Sayur Mayur
E-Mail: saxophonlernen@gmail.com
Web: www.sayurmayur.jimdo.com/band/

Klavier / E-Piano

Lernen mit Spaß für Kinder

MUSIK Der Einstieg oder Wiedereinstieg ins Piano-spiel. Nach den Wünschen der Schüler*innen werden verschiedene Stilrichtungen vermittelt.

Termin: **Do. oder Fr.** (nach Vereinbarung)
Wöchentlicher Unterricht während der Schulzeit
Kosten: 160€ | 140€
für 8 Unterrichtseinheiten von 45 Min.
– Ort: *mus*a, gelber Raum
– Leitung / Anmeldung:
Franz Bosch, Tel.: 05542–65 82
E-Mail: Bosch.Franz@web.de
Web: www.musikinwitzenhausen.de

Klarinette

Spielend Klarinette lernen für Kinder (ab 10 Jahre)

MUSIK Wer Lust hat, dieses vielseitige Musikinstrument kennenzulernen, sollte etwas Zeit zum Üben zuhause mitbringen. Dann kann die musikalische Reise von der Klassik bis zur Klezmermusik beginnen.

- Termin: **Do. oder Fr. nach Vereinbarung**
- Wöchentlicher Unterricht während der Schulzeit
- Kosten:
Einzelunterricht: 160 € | 140 €
für 8 Unterrichtseinheiten von 45 Min.
Gruppenunterricht: 100 € | 80 €
für 8 Unterrichtseinheiten von 45 Min.
- Ort: *musa*, gelber Raum
- Leitung/Anmeldung:
Franz Bosch, Tel.: 05542-65 82
E-Mail: Bosch.Franz@web.de
Web: www.musikwitzenhausen.de

Schlagzeug

MUSIK Mit Spaß lernt Ihr in kleinen Gruppen Rhythmus und die ersten Schritte an den Drums. Ohne viel trockene Theorie werden Schlagzeug-Noten direkt am Drumset vermittelt. Am Anfang braucht ihr erst einmal kein eigenes Instrument. Auf Anfrage gibt es auch Einzelunterricht!

- Termin: nach Vereinbarung
verschiedene Termine sind möglich,
jeweils 45 Min.
- Kosten: 146 € | 126 € (für 12 Termine)
- Ort: *musa-Keller*, Raum 19
- Leitung/Anmeldung:
Tom Gruber, Tel.: 0551-770 33 98
Web: www.tomgroover.de

Wir machen Zirkus!

Zirkus-Artistik-Theater

ZIRKUS Vorhang auf! – Theater-Zirkus-Kurse für Kinder in den Ferien 19/20 zum Mitmachen! - Nach dem theaterpädagogischen Konzept des Artistischen Theaters.

Das machen wir: Akrobatik, Jonglieren, Kugellaufen, Einrad-, Waveboard-Fahren, Slack-Line, in eine Rolle schlüpfen, Clownerie & vieles mehr!
– Und am Ende eines jeden Kurses findet eine gro-

ße Abschlusssaufführung für alle Eltern, Großeltern, Geschwister und Freunde statt!

Die Kurse können als Halbtagsprogramm (8:00–13:00 Uhr) oder Ganztagsprogramm (8:00–16:00 Uhr) belegt werden. Der jeweils letzte Tag ist für alle Termine von 8:00–16:00 Uhr angesetzt (Aufführung).

- Termine:
Winterferien 2019
Kurs: 31.01.–01.02. (2 Tage)
Osterferien 2019
Kurs 1: 08.04.–12.04. (5 Tage)
Kurs 2: 15.04.–18.04. (4 Tage)
Sommerferien 2019
Kurs 1: 08.07.–12.07. (5 Tage)
Kurs 2: 05.08.–09.08. (5 Tage)
Herbstferien 2019
Kurs 1: 07.10.–11.10. (5 Tage)
Kurs 2: 14.10.–18.10. (5 Tage)
- Kosten: ab 75 €
(Zur Kostenstaffelung der einzelnen Kurse siehe bitte unter www.lust-auf-bewegung.jimdo.com)
- Ort: *musa*, Tanzraum
- Leitung: Bernd van Werven
Artist, Physiotherapeut
- Anmeldung:
Artistisches Theater, Tel.: 0551-53 116 65
E-Mail: info@vanwerven.de
Web: www.vanwerven.de

Improtheater für Kinder

Samstags-Workshop

THEATER Dieser dreistündige Workshop verschafft euch einen Eindruck über die vielen Spielmöglichkeiten des Improtheaters. Wir entdecken, was wir alles mit unserer Stimme, unserem Gang, unserem Gesichtsausdruck und unserem Körper ausdrücken können. Jede/r, der/die Lust hat Theater zu spielen, ist willkommen.

- Termin: 23.03., 15:00–18:00 Uhr
- Kosten: 5 €
- Ort: *musa*, roter Raum
- Leitung/Anmeldung:
Mira Imkamp, Tel.: 0551-489 40 60
E-Mail: m_inkamp@yahoo.de



Sei kein Esel, kauf **Bio!**

*Regional,
fair & frisch

In deinen Göttinger Bioläden:

Boyer im Ostviertel
Hainholzweg 18
37085 Göttingen
Tel. 0551 507 64 30

Biomarkt - Gallus Park
Weender Landstr. 59
37075 Göttingen
Tel. 0551 205 3765

Der Gemüseladen
Bäckergasse 1b
37083 Göttingen
Tel. 0551 79 44 94

Linde Natur
Bio-Lieferservice &
Laden im Hof
Kirchweg 1
37136 Mackenrode
Tel. 05507 96 76 0
www.linde-natur.de

Obermühle Rosdorf
Obere Mühlenstraße
31724 Rosdorf
Tel. 0551 784 38

Naturkost in der Burgstraße
Burgstr. 18
37073 Göttingen
Tel. 0551 48 57 35

Schrot und Kern
Springstr. 19
37077 Göttingen
Tel. 0551 205 3886

Brothofladen
Hacketalstr. 1
37136 Waake
Tel. 05507 919 676

Naturalia
Kurze Str. 17
37073 Göttingen
Tel. 0551 48 41 15

Das Biohaus
Benzstr. 2c
37083 Göttingen
Tel. 0551 790 8523

Naturkost in der Südstadt
Reinholdstr. 15
(Eingang Stegemühlenweg)
37083 Göttingen
Tel. 0551 384 899 19

Lotta Karotta
Bio-Lieferservice
Gartestraße 50a
37130 Rittmarshausen
Tel. 05508 974 419-0
www.lotta-karotta.de

Grüner Bote
Ihr Lieferservice
Hübenthal 11
37218 Witzenhausen
Tel. 05542 710 77
www.gruener-bote.de



!
Bitte direkt bei den Kursleiterinnen und Kursleitern anmelden.

14 Kurse

KT : 50% Ermäßigung mit dem Kulturticket der Uni Göttingen

Contact Improvisation

TANZ Körper begegnen sich, teilen Gewicht, fallen und rollen, gleiten und fliegen durch verschiedene Ebenen im Raum, vom Boden bis in die Luft. Aufmerksamkeit und Bewusstsein für den eigenen als auch den Körper des Anderen sind die Voraussetzungen, dass wir kraftvoll und sinnlich, dynamisch und fließend, athletisch und zart miteinander in Kontakt treten können. Die Form kann dabei ein Duett sein, genauso wie kleine Gruppen oder ein Solo.

Mit dieser Klasse laden wir Euch ein, CI-Techniken zu erlernen, zu vertiefen und weiterzuentwickeln; willkommen sind sowohl Anfänger*innen als auch Erfahrene.

- Mo. 18:00 – 20:00 Uhr
Offene Klasse, aber Serie ist möglich
Winterserie:
14.01.–01.04. (12 Termine)
Frühsommerserie:
29.04.–01.07. (9 Termine)
- Kosten: **Sliding Scale**
Winterserie: 110€ – 160€
Frühsommerserie: 80€ – 120€
Einzeltermin: 12€ – 15€
- Ort: **musa, Tanzraum**
- Anmeldung:
Roland Nordeck, Tel.: 0152 – 53 44 88 45
Tänzer, Tanzlehrer
E-Mail: roland.nordeck@improtanz.de
Web: www.improtanz.de

Flamenco

*Anfänger*innen, Mittelstufe, Fortgeschrittene*

TANZ Ein Quereinstieg ist immer möglich. Die Lernziele sind die Choreografie verschiedener Tänze, das Training der Fußtechnik und das Erlernen der Palmas (rhythmisches Händeklatschen). Mitzubringen sind: ein bisschen Ausdauer und viel Lebensfreude, die in den Kursen gesteigert werden soll...

- Mittelstufe: Di. 18.30 Uhr
Fortgeschrittene: Di. 20 Uhr
- Teilnehmerzahl: mind. 6
- Kosten: 10€ | 9€ pro Std.
- Ort: **musa, roter Raum**
- Leitung/Anmeldung:
Enrique Andujar, Tel.: 0172 – 378 58 74

Salsa Cubana, Bachata

TANZ KT Luis Padilla prägt seit 18 Jahren die Göttinger Salsazene und hat sich vor acht Jahren als erster Tanzlehrer im Raum Göttingen auf den cubanischen Tanzstil spezialisiert.

Als Tanzlehrer begeistert Luis nicht nur mit seiner sympathischen, humorvollen Art, sondern auch durch die Qualität seines Unterrichts, in dem er mit Freude und Geduld sein Wissen vermittelt.

»Lerne nicht nur Standards, sondern Außergewöhnliches, von dem du nie geglaubt hättest, es tanzen zu können!«

- Termine:
Kursreihe 1: 07.01. – 28.01. (4 Termine)
Kursreihe 2: 04.02. – 25.02. (4 Termine)
Kursreihe 3: 04.03. – 25.03. (4 Termine)
Kursreihe 4: 01.04. – 29.04. (5 Termine)
Kursreihe 5: 06.05. – 27.05. (4 Termine)
Kursreihe 6: 03.06. – 24.06. (4 Termine)
Kursreihe 7: 12.08. – 09.09. (5 Termine)
Kursreihe 8: 16.09. – 07.10. (4 Termine)
Kursreihe 9: 14.10. – 11.11. (5 Termine)

- Beginner: Mo. 18:15 – 19:15 Uhr
Mittelstufe: Mo. 19:30 – 20:30 Uhr
Rueda de Casino 1: Mo. 21:00 – 22:00 Uhr
Rueda de Casino 2: Di. 21:00 – 22:00 Uhr (Fortgeschrittene)

- Kosten:
4 Termine: 45€ | 40€ (4 Termine)
5 Termine: 55€ | 50€ (4 Termine)
Gerne können wir auch individuelle Workshops für Gruppen und Einzelstunden vereinbaren!
- Ort: **musa, Salon bzw. Tanzraum**

- Leitung/Anmeldung:
José Luis Padilla Mora, Tel.: 0176 – 93 10 09 11
E-Mail: luis@salsa-sabor.de
Web: www.salsa-sabor.de

Körperarbeit / Tanz / Morgentraining

TANZ Wir beginnen mit einem Warm Up für Körper, Aufmerksamkeit und Sinne. Wir nutzen Elemente der Körperarbeit sowie des zeitgenössischen Tanzes und erkunden Bewegungsfolgen: Wie kommen wir mit wenig Kraftaufwand vom Boden in höhere Ebenen und zurück? Ein Fokus ist Improvisation mit einfachen und spezifischen Themen und das Spielen mit Dynamik und Musikalität. Das führt uns aus



Angerstr. 1c - 37073 Göttingen
Beginn 19 Uhr, Eintritt frei

PROGRAMMVORSCHAU

- 31.01.2019 **Dreamland**
The Songs of Joni Mitchell
Susanne Vogt (voc, g) und
Andreas Düker (g, b)
- 28.02.2019 **CarlSong**
Hanna Carlson (voc) und
Martin Tschoepe (g)
Bittersüß und wohlig warm
- 28.03.2019 **Die Evas**
Die Evas sind eine Gruppe von
6 Frauen, die sich der Klezmer
Musik verschrieben haben.
- 25.04.2019 **Thomas Schleiken**
Außergewöhnliches Bluesgitarrenspiel im Piedmont-Stil
- 23.05.2019 **Jessica Szturmann**
Eine Frau, eine Stimme, eine
Gitarre!
- 27.06.2019 **Heartburn Billy & His Burning Harz**
Harzer Hillbilly - präsentiert
mit Westerngitarre, Kontrabass,
Banjo und Countryharp.

gefördert durch:

Der Second Hand Laden ist eine Zweigstelle der

NEUE ARBEIT
BROCKENSAMMLUNG

www.neue-arbeit-brockensammlung.de

Eine Einrichtung des ev.-luth. Kirchenkreises Göttingen



16

typischen Bewegungsmustern heraus und öffnet den Raum für ungeahnte und bisher unbekanntere Bewegungen. Alle sind willkommen, die sich angesprochen fühlen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Termin: Di. 10:00 – 11:30 Uhr
fortlaufende, offene Klasse

Kosten: 11€ (Einzeltermin) oder 48€ (5 Termine)

Ort: *musa*, Tanzraum

Leitung/Anmeldung:

Frauke Bachler, Tel.: 0157 – 31 78 93 39

Tänzerin/Physiotherapeutin

E-Mail: fraubachler@posteo.de

Zeitgenössischer Tanz und Impro für Enthusiasten und Eintaucher

Offene Morgenklasse

TANZ Dieser Vormittag ist ein zusätzliches Angebot für alle Interessierten, die tiefer in ein Thema eintauchen möchten, die Lust haben auf zeitgenössische Bodenarbeit, auf einfache Sprünge und Drehungen und kurze Choreografien.

Alle, die sich angesprochen fühlen, sind herzlich willkommen. Offene Klasse. Die Themen und Infos dazu gebe ich über die Facebook Seite bekannt.

Ab Februar 2019 jeden 1. und 3. Mittwoch

Termin: Mi. 10:00 – 11:30 Uhr

Fortlaufende offene Klasse

Kosten: 11€ (Einzeltermin) oder 48€ (5 Termine)

Ort: *musa*, Tanzraum

Leitung/Anmeldung:

Frauke Bachler, Tel.: 0157 – 31 78 93 39

Tänzerin/Physiotherapeutin

E-Mail: fraubachler@posteo.de

Seniorentanz – für Tanzpaare

Selbstbewusst – attraktiv – charmant

TANZ Seniorentanz ein echter Jungbrunnen! Wer sagt es denn... Tanz ist Bewegung und Bewegung ist Leben und ganz nebenbei bietet sich die Gelegenheit, seinen Freundeskreis zu erweitern und Bekanntschaften zu schließen. Tanzen bringt den Kreislauf in Schwung, hält die Gelenke fit, und macht einfach Spaß.

So mancher »junge Hüpfert« mit zwei linken Füßen schaut da voller Respekt auf die Füße der tanzenden Senioren*innen, die sich jederzeit im Takt bei Gesellschaftstänzen bewegen.

Wer Lust hat auf ein paar fröhliche Stunden, der möge doch dazu kommen. Denn dort bewegt sich was. Nämlich du! Der Eintritt beläuft sich auf 4€

pro Person am Abend, natürlich kannst du erst mal schnuppern.

Termin: Di. 17:45 – 20:45 Uhr

Kosten: 4€ (pro Person und Abend)

Ort: *musa*, Salon

Leitung/Anmeldung:

Gerhard Dittrich, Tel.: 0551 – 820 88 62

Afro-Tanz

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

TANZ Afro-Tanz setzt die Energie der Trommeln in Bewegung um. Das Ergebnis ist Dynamik pur. Nach einem fetzigen Warm-up mit grundlegenden Bewegungselementen zu zeitgenössischer westafrikanischer Musik setzen wir Schritt für Schritt traditionelle afrikanische Tänze zusammen. Adjei begleitet Bewegungen und Kombinationen live auf der Trommel. Das Tanzen zu Live-Rhythmen ist ein echter Leckerbissen.

Adjei Adjetej ist bekannt für seinen spritzigen und gleichzeitig einfühlsamen Stil. Der Unterricht ist schweißtreibend, dient der Rhythmus- und Bewegungsschulung und macht Spaß.

Termin: Mi. 18:30 – 20:00 Uhr

Fortlaufend, Einstieg jederzeit möglich

Kosten: 35€ | 30€ pro Monat

Ort: *musa*, Tanzraum

Leitung/Anmeldung:

Adjei Adjetej aus Ghana, Tel.: 05542 – 54 04

E-Mail: info@adjetej.de

Rückbildungskurs mit Tanz, Yoga und den Babys

TANZ Dieser Kurs wird angeboten als Rückbildungskurs nach der Geburt, bei dem die Kosten einmalig von der Krankenkasse übernommen werden.

Der Inhalt: Muskelaufbau mit besonderem Schwerpunkt auf dem Beckenboden. Dies wird mit viel Yoga erreicht.

Verbesserung von Koordination und Kondition durch den Tanz: Es werden traditionelle Tänze aus Ghana eingeübt. Ganz besonders beliebt bei den Kleinen ist die Trommel dazu, mit der ich die Tänze begleite. Gerne eine Tragemöglichkeit für die Kinder mitbringen, falls sie mittanzen wollen.

Termin: Do. 11:00 – 12:30 Uhr

Beginn: 14.02. fortlaufend

Kosten: werden von den Krankenkassen übernommen

Ort: *musa*, Tanzraum

Leitung/Anmeldung:

Kerstin Grote, Tel.: 0171 – 932 28 47

Hebamme

E-Mail: grotekerstin@t-online.de

Klassischer Indischer Tanz und Gesang

als Kombi-Kurs oder Einzel-Kurse

TANZ Beim Klassischen Nordindischen Kathak-Tanz faszinieren die rhythmische Fußarbeit, die kunstvollen Arm- und Handbewegungen u.a. Merkmale, beim Gesang die Ragas und die verschiedenen klassischen und semi-klassischen Liedformen.

Jyotika Dayal, in Indien geboren und aufgewachsen, wurde dort an renommierten Instituten ausgebildet. Sie verfügt über mehr als 20jährige

17



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.

VNB-Geschäftsstelle Göttingen

Nikolaistr. 1 C | 37073 Göttingen

Fon 0551/507646-0 | Fax 0551/507646-10

goettingen@vnb.de | www.vnb-goettingen.de

Seminarraum
zum
Anmieten!

Politik | Geschlechter | Persönlichkeit | Qualifizierung & Training

Ihr Bildungspartner für Entwicklung, Vielfalt und Respekt

Auftritts- und Unterrichtserfahrungen in Indien und Europa. U.a. kennt man sie als Tänzerin, Sängerin, Choreografin und Komponistin des Music Ensemble Of Benares. Johanna Meyer ist hier seit 1995 als Lehrerin und Veranstalterin tätig.

Der Kurs wendet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene jeden Alters.

- Termin: **Do. 18:30 – 20:00 Uhr**, bzw. **Gesang: 18:30 – 19:00 Uhr**
Kathak-Tanz: 19:00 – 20:00 Uhr
- Kursdauer: **09.05. – 04.07.** (8 Termine)
- Kosten: (jeweils 8 Termine)
40€ | 30€ (Indischer Gesang)
75€ | 55€ (Kathak-Tanz)
95€ | 75€ (Kombi-Kurs)
(Evtl. zusätzliche Ermäßigungen auf Anfrage)
- Ort: **musa, roter Raum**
- Leitung/Anmeldung:
Jyotika Dayal-Paust, Tel.: **0160 – 95 42 22 14**
E-Mail: **jyotikapaust@yahoo.com**
Johanna Meyer, Tel.: **0551 – 770 10 66**
E-Mail: **meyer.kathak@web.de**
- Web: **www.kathak-goettingen.de**
www.indische-kulturtag-goettingen.de

Improvisational Tribal Style

TANZ KT ITS ist besonders vom orientalischen, indischen und spanischen Tanz geprägt, je mehr Tanzende sich zusammenfinden, desto kreativer wird die Performance. Während des Tanzens findet zwischen den Tanzenden eine nonverbale Kommunikation statt. ITS schult Konzentration, Körpergefühl, Ko-

ordination und Kommunikation in der Gruppe. Tribal ist eine Tanzsprache und richtig spannend werden Gespräche erst in einer buntgemischten Gruppe.

- Termin: **Do. 19:30 – 20:30 Uhr (Technik), 20:30 – 22:00 Uhr (Tanzen)**
Schnupperbesuche bitte vorher per Mail anmelden.
- Kosten: **2 Schnuppertermine gratis, dann 15€/Monat**
- Ort: **musa, roter Raum**
- Leitung:
Carla Haarnagel, Sonja Bochmann, Aline Jatho
- Anmeldung/Kontakt:
E-Mail: **a.jatho@gmx.net**

Orientalischer Tanz, Körperwahrnehmung, Vitalität und Entspannung für Frauen

für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

TANZ Der orientalische Tanz und die hier eingesetzten Elemente bieten die Möglichkeit ein positives Körpergefühl aufzubauen, Verspannungen aufzulösen und wieder in Bewegung zu kommen. Durch gezielte Übungen werden Beweglichkeit und Körperhaltung verbessert. Mit Hilfe von Musik und Tanz wird ein harmonischer und authentischer Selbstaustausch geübt und erlernt. Die anmutigen Bewegungen des Bauchtanzes stehen dabei im Mittelpunkt des Kurses. Elemente der tänzerischen Gymnastik, Yoga, Rückenschule, tanztherapeutische Ansätze und Massage werden mit dem orientalischen Tanz verbunden.

Alter und Gewicht sind absolut egal. Auch für Schwangere und »junge« Mütter ist dieser Kurs geeignet. Wenn genügend Teilnehmerinnen Interesse haben, kann der Kurs fortgeführt werden.

- Termin: **Fr. 18:00 – 20:00 Uhr**
Serie: **29.03. – 17.05.**
Nicht in den Osterferien (12.04. und 19.04.)
- Kosten: **72€** (6 Termine)
- Ort: **musa, roter Raum**
- Leitung/Anmeldung:
Gabriele Weiß, Tel.: **05505 – 95 94 40**
Lehrerin für Orientalischen Tanz, Tanztherapeutin, Yogalehrerin BYV, Psychotherapeutin HPG

TaKeTiNa – der Weg zum Rhythmus

TANZ Mit den von uns angeleiteten Rhythmusreisen erfahren und begreifen wir Rhythmus auf eine neue und überraschende Weise, ohne dass wir musikalische Vorkenntnisse benötigen. Neugierig sein, ankommen im Rhythmus, bewegt sein und gleichzeitig entspannen, Rhythmus und Musik erleben, anstatt etwas können zu müssen. TaKeTiNa fördert Präsenz und Lebendigkeit und die Freude darüber, mit anderen Menschen in der Musik zu sein.

- Termin: **So 15:00 – 17:00 Uhr**
Ab 10.02. jeden 2. und 4. Sonntag im Monat
- Kosten: **Keine – wir freuen uns aber über einen freiwilligen Beitrag zur Raummiete**
- Ort: **musa, Tanzraum**
- Leitung/Anmeldung:
Kathrin Bergsiek und Daniel Heise
E-Mail: **mail@rhythmus-goettingen.de**
Web: **www.taketina.rhythmus-goettingen.de**

Tango Argentino: Unterricht und Tanzabend

TANZ Alle, die bereits über die Grundlagen des Tangotanzens verfügen, können bei uns weiter lernen und üben. Wir unterrichten niveauübergreifend und legen viel Wert auf eine gute Basis. Nach einer Stunde Unterricht mit wechselnden Themen stehen wir noch eine halbe Stunde im offenen Practica für individuelle Fragen und Unterstützung zur Verfügung.

Ihr könnt ohne Anmeldung, aber bitte mit Tanzpartner*in zu uns kommen.

Danach findet von 19:00 bis 22:00 Uhr die Milonga statt. Wir tanzen auf über 120m² Parkettfläche zu überwiegend traditioneller Musik. Wechselnde DJ's gestalten euch den Tanzabend mit Tandas und Cortinas.

- Jeden 1. und 3. Sonntag im neuen Tanzlokal der **musa** im EG
- Termin: **So. 17:30 – 19:00 Uhr (offener Unterricht)**
Milonga: 19:00 – 22:00 Uhr
- Kosten:
Kursgebühr 12,50€ pro Person, Milonga 5€ →

18

19



Seit über 20 Jahren in Göttingen.

SOUND AND VISION

MUSIKINSTRUMENTE & STAGEEQUIPMENT

Bei uns sucht der Musiker nicht... er findet!

E-GITARREN - BÄSSE - AKUSTIK GITARREN - KEYBOARDS - E-PIANOS - PA & LICHTANLAGEN
DRUMS - PERCUSSION - MARCHING & ORFF INSTRUMENTE - ZUBEHÖR
EIGENE SERVICEWERKSTATT - REPARATUREN & INSTALLATIONEN

Und das auf über 400m² Ausstellungsfläche!

Immer ein offenes Ohr für Sie.

Find us on Facebook

Sound and Vision
Möller & Leuschen OHG
Siekweg 30b
37081 Göttingen
Tel. 0551-487283
www.sound-and-vision.de

Kurse

Ort: *musa*, Tanzlokal (EG)

Leitung/Kontakt:

Ulrich Görtz und Birgit Mann, Tel: 0561–475 17 85

E-Mail: mann-goertz@t-online.de

musa-Chor

MUSIK Hast du Lust, mit netten Leuten im Chor zu singen? Unser Repertoire ist sehr vielseitig: Klassik, Musik der Völker, politische Lieder, Musicals, Film- und populäre Musik, aber auch Experimentelles. Von leicht bis anspruchsvoll ist alles dabei. Aber im Zentrum unserer Aktivitäten steht dabei besonders die Freude am gemeinsamen Singen! Erfahrungen mit dem Singen und Notenkenntnisse werden nicht vorausgesetzt, sind aber herzlich willkommen. Die Aufnahme in den Chor unterliegt keinen speziellen Regularien, orientiert sich aber immer am aktuellen Bedarf, der bei Interesse jederzeit abgefragt werden kann.

Termin: Di. 19:15 – 20:45 Uhr

Ort: *musa*, gelber Raum

Anmeldung/Kontakt:

Ulrich Hunaeus, Tel.: 0551–281 43 89

Chorleitung:

Andreas Jedamzik, Tel.: 0170–893 22 53

Chor »Cappella vocale Göttingen e.V.«

MUSIK Unser Chor (25–30 Personen) hat schon eine recht lange Tradition, ist aber trotzdem für Neues aufgeschlossen. Das heißt, wir nehmen auch immer wieder gerne neue Mitsängerinnen und Mitsänger auf. Das hält uns lebendig. Um bei uns mitzumachen, musst du nicht unbedingt vom Blatt singen können, obwohl Notenkenntnisse nützlich sind. Du interessierst dich für ein gemischtes Programm von Renaissance und Barock über Romantik bis Moderne? Dann bist du bei uns richtig.

Du solltest über längere Zeit bei uns bleiben wollen. Interesse? Dann ruf bitte bei Rolf-D. Bartels an.

Termin: Di. 19:45 – 22:00 Uhr

Telefonische Anmeldung erforderlich!

Ort: **Gemeindesaal Thomaskirche
(auf dem Leineberg)**

Leitung/Anmeldung:

Rolf-D. Bartels, Tel. & Fax: 0551–481 76 (AB)

Kammerorchester »Ars Animata«

MUSIK Du willst eigentlich in ein großes Orchester? Dann tu's. Göttingen ist voll davon. Wenn du es aber lieber klein, fein und durchsichtig hast und den großen Klangrausch nicht brauchst, dann bist du bei uns gut aufgehoben. Wir (ca. 15 Personen) sind keine Virtuosen, arbeiten aber auf einem fortgeschrittenen Niveau. Unsere Musik umfasst hauptsächlich Musik des Barock, der Klassik, manchmal

der Romantik und der Moderne. Gelegentlich arbeiten wir mit einem Chor zusammen. Lust mitzumachen? Dann melde Dich bitte.

Termin: Mi. 18:30 – 20:00 Uhr

Ort: *musa*, gelber Raum

Leitung/Anmeldung:

Rolf-D. Bartels, Tel. & Fax: 0551–481 76 (AB)

Collegium musicale Göttingen

MUSIK Das Collegium ist ein Projektchor, der sich mit qualitativ ausgesuchter A-cappella-Musik beschäftigt. Wir treffen uns an drei Wochenenden und fahren dann in den Schulferien Herbst 2019 in die Niederlande, auf die Insel Texel, wo es eine ganze Reihe von Menschen gibt, die sich auf ein Konzert von uns freuen. Wir wiederholen diesen Auftritt dann zu einem späteren Zeitpunkt in Göttingen. Für die Planung ist es wichtig, dass du dich so schnell wie möglich anmeldest.

Termin: nach Absprache mit dem Chorleiter

Leitung/Anmeldung:

Rolf-D. Bartels, Tel. und Fax: 0551–481 76 (AB)

Klavier/E-Piano

MUSIK In diesem Kurs lernen Einsteiger*innen und Wiedereinsteiger*innen die Klangwelt des Klaviers kennen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Nachdem du die Grundkenntnisse erworben hast, erlerne die Stilrichtungen deiner Wahl.



Termin: Do. oder Fr. nach Vereinbarung
Wöchentlicher Unterricht während der Schulzeit
Kosten: 160 € | 140 €
für 8 Unterrichtseinheiten von 45 Min.
Ort: *musa*, gelber Raum

Leitung/Anmeldung:

Franz Bosch, Tel.: 05542–65 82

E-Mail: Bosch.Franz@web.de

Web: www.musikinwitzenhausen.de

Klarinette

- Spielend Klarinette lernen für Erwachsene
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

MUSIK Wer Lust hat, dieses vielseitige Musikinstrument kennenzulernen, sollte etwas Zeit zum Üben zuhause mitbringen. Dann kann die musikalische Reise von der Klassik bis zur Klezmermusik beginnen.

Termin: Do. oder Fr. nach Vereinbarung
Wöchentlicher Unterricht während der Schulzeit
Kosten: →

Steinalte Geheimnisse.
Modern inszeniert.

HöhlenErlebnisZentrum

HÖHLE UND MUSEUM AM IBERG

37539 Bad Grund (Harz)
Tel. 05327-829-391
www.hoehlen-erlebnis-zentrum.de

KLOSTER WALKENRIED

ZISTERZIENSER MUSEUM

Heute im Mittelalter.

37445 Walkenried
Telefon 05525 95 99 064
www.kloster-walkenried.de



Einzelunterricht: 160 € | 140 €
für 8 Unterrichtseinheiten von 45 Min.
Gruppenunterricht: 100 € | 80 €
für 8 Unterrichtseinheiten von 45 Min.
Ort: *musa*, gelber Raum

Leitung/Anmeldung:
Franz Bosch, Tel.: 05542 – 65 82
E-Mail: Bosch.Franz@web.de
Web: www.musikinwitzenhausen.de

Trommeln auf CONGA & DJEMBE

MUSIK Wir treffen uns einmal pro Woche, um eine Stunde lang gemeinsam Technik und Rhythmen in der Gruppe zu erlernen. Glocke, Basstrommel und Rassel sind weitere Instrumente, die gespielt werden. Die Freude am Spiel steht im Vordergrund. Instrumente werden gestellt. Kursleiter Albi unterrichtet seit vielen Jahren und ist Trommler in verschiedenen Göttinger Bands.

Kursbeginn: nach Vereinbarung
Kosten: 130 € | 110 € für 6 Monate
Ort: *musa*-Keller, Raum 19
Leitung/Anmeldung:
Albi, Tel.: 0179 – 990 14 10

Saxophon lernen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Einzelunterricht oder in 2er-Gruppen

MUSIK Da das Saxophon ein vielseitiges Instrument ist, werden in diesem Kurs neben Saxophon spielen lernen, Grifftechniken und Stilelementen, mit denen man seinen eigenen Sound entwickelt, auch Noten lesen, Harmonielehre und Improvisation behandelt. Dabei steht natürlich der Spaß am Spielen und an der Musik immer im Mittelpunkt.

Kostenlose Schnupperstunde, ein Instrument für den Unterricht ist vorhanden. In verschiedenen Geschäften, Schulen oder per Internet kann man ein Saxophon ausleihen oder mieten.

Termin: nach Vereinbarung
Kosten (monatlich):
1× pro Woche 30 Min. Einzelunterricht: 54 €
1× pro Woche 45 Min. Einzelunterricht: 77 €
1× pro Woche 45 Min. Gruppenunterricht: 42 €
(2 Teilnehmer*innen)
Ort: *musa*-Keller, Raum 13
Leitung/Anmeldung:
Wolfgang Munzel, Tel.: 0551 – 79 68 36
Saxophonist, Flötist der Göttinger Band Sayur Mayur
E-Mail: saxophonlernen@gmail.com
Web: www.sayurmayur.jimdo.com/band/

Schlagzeug

MUSIK Mit Spaß lernst du in kleinen Gruppen Rhythmus und die ersten Schritte an den Drums. Ohne viel trockene Theorie werden Schlagzeug-Noten direkt am Drumset vermittelt. Am Anfang brauchen Sie erst einmal kein eigenes Instrument. Auf Anfrage gibt es auch Einzelunterricht!

Termin: nach Vereinbarung
verschiedene Termine sind möglich, jeweils 45 Min.
Kosten: 146 € | 126 € für 12 Termine
Ort: *musa*-Keller, Raum 19
Leitung/Anmeldung:
Tom Gruber, Tel.: 0551 – 770 33 98
Web: www.tomgroover.de

Querflöte lernen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Einzelunterricht oder in 2er-Gruppen

MUSIK Ob im Orchester oder als Soloinstrument in der Rock-, Jazz-, Reggae oder Blues Band, die Querflöte ist in allen Musikgenres zu Hause und verzaubert ihre Zuhörer*innen. Wer dieses vielseitige Instrument kennenlernen möchte, bekommt eine kostenlose Schnupperstunde.

Die Freude an der Musik und der Spaß am Spielen stehen in diesem Kurs im Mittelpunkt.

Ein Instrument für den Unterricht ist vorhanden. In verschiedenen Geschäften, Schulen oder per Internet kann man eine Querflöte ausleihen.

Termin: nach Vereinbarung
Kosten (monatlich):
1× pro Woche 30 Min. Einzelunterricht: 54 €
1× pro Woche 45 Min. Einzelunterricht: 77 €
1× pro Woche 45 Min. Gruppenunterricht: 42 €
(2 Teilnehmer*innen)
Ort: *musa*-Keller, Raum 13
Leitung/Anmeldung:
Wolfgang Munzel, Tel.: 0551 – 79 68 36
Saxophonist, Flötist der Göttinger Band Sayur Mayur
E-Mail: querfloetespielen@gmail.com
Web: www.sayurmayur.jimdo.com/band/

Improtheater für alle

THEATER Wir treffen uns einmal vierzehntägig für zwei Stunden und lernen die vielen Facetten und Spielmöglichkeiten des Improtheaters kennen. Ein schönes Nebenprodukt ist, dass wir an körperlichem und stimmlichem Ausdruck wachsen und eine ungeheure Kreativität entfalten können. Zum Teil werden Elemente von Augusto Boals unsichtbarem Theater und Keith Johnstone erprobt. Der Kurs ist sowohl für Anfänger*innen als auch für Fortgeschrittene geeignet und altersoffen. Das einzige, was man braucht, ist der Mut und die Freude daran sich selbst zu entdecken.

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
Termin: 19:45 – 21:15 Uhr
Kursdauer: fortlaufend

immer wieder sonntags

jeden Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr

„DELUXE Frühstücksbuffet“ € 9,50

Klosterhof 24 · 34346 Münden-Bursfelde
Tel.: 0 55 44 - 91 070
www.klostermuehle-bursfelde.de

Klostermühle
Hotel • Restaurant • Café



- Kosten: 3€ pro Abend
 - Ort: *musa*, roter Raum
 - Leitung/Anmeldung:
Mira Imkamp, Tel.: 0551-489 40 60
 E-Mail: m_imkamp@yahoo.de

schiedener Varianten der Hatha Yoga Serie nach Sivananda, von entspannt bis herausfordernd, nie zu schwer und immer uns selber angemessen. Der Atem führt uns in die Tiefe und ermöglicht erwärmende Sonnengebetsvariationen, lange gehaltene Yin-Formen und verschiedene Asanas (Yoga-Haltungen) des klassischen Hatha Yoga, die sowohl unsere Beweglichkeit im Alltag verändern als auch unseren Blickwinkel.

Bitte Yogamatte und kleines Kissen mitbringen!

- Termin: Fr. 18:00-19:30 Uhr
 Serie A: 25.01.-05.04., nicht am 08.03.
 Serie B: 03.05.-19.07., nicht am 31.05. + 14.06.
 - Kosten: 108€ pro Serie (10 Termine)
 12€ pro Einzeltermin
 Einstieg jederzeit möglich!
 - Ort: *musa*, Tanzraum
 - Leitung/Anmeldung:
Henrike Lühr, Tel.: 05544 940365
Biologin, Yogalehrerin
 E-Mail: Erdezuerst@web.de



10 GOT MAR
 TEXTILHANDDRUCKE

**Gotmar 10
 Textilhanddrucke**

Heiner Hagemann
 Gotmarstraße 10
 37073 Göttingen
 Telefon 0551/7 70 22 58
 Mobil 0179/5 57 37 30

Lachclub Göttingen

Die sonnige Seite des Lebens

ENTSPANNUNG Lachyoga, auch »Lachen ohne Grund« genannt, ist eine Kombination aus tiefer »Yoga-Atmung«, Klatsch- und natürlich Lachübungen. Lachyoga ist eine herzerfrischende, wohltuende, erheiternde, belebende und energiegelade Erfahrung und kann, regelmäßig praktiziert, viele positive Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele haben. Zu den Treffen des Lachclubs kann man jederzeit ohne Anmeldung kommen. Beim ersten Mal bitte 10 Minuten früher da sein.

Jeden Mittwoch im Monat

(außer an Feiertagen, Einstieg jederzeit möglich)
 Termin: Mi. 18:30-19:30 Uhr

- Kosten: Kostenlos, aber eine »Spende« von ca. 5€, zur Deckung der Kosten, wird sehr gerne angenommen.
 - Ort: *musa*, roter Raum
 - Leitung/Anmeldung:
Egbert Griebeling, Tel.: 0551-531 47 26
Lachyoga-Master-Trainer, Tanztherapeut/Bewegungspädagoge, Stressmanagement-Trainer, Heilpraktiker für Psychotherapie
 Web: www.lachyoga-sonne.de

Yoga querbeet

*für fortgeschrittene Anfänger*innen bis Mittelstufe*

ENTSPANNUNG Lust auf Yoga mit netten Yoga-begeisterten und neugierigen Menschen im schönen Tanzsaal der *musa*? Wir treffen uns zum Üben ver-

24 h / 365 Tage • 6 und 8-Sitzer
 Frauennachfahrten • Vorbestellungen

puk minicar
 Personenbeförderung und Kurierdienst GmbH
48 48 48



www.puk-minicar.de



NEU

Siebdruckkurs

KUNST KT Du möchtest etwas Neues lernen oder jemandem ein besonderes Geschenk machen? T-Shirts für deine Band drucken? Merchandise...? Mit Freunden etwas unternehmen?

Siebdruck ist einfach zu erlernen, hinterlässt aber bleibenden Eindruck. Du kannst filigrane Gebilde zaubern oder kräftige Farbflächen auf T-Shirts, Taschen, Tücher, Briefpapier, Plakate, Postkarten drucken. Erst lernst du einige wichtige Grundlagen zu den Werkzeugen und zur Drucktechnik, dann werden wir gemeinsam ein Sieb beschichten, belichten und drucken. Am Ende wirst du ein paar schöne Ergebnisse mit nach Hause nehmen. Tipps zur Motiverstellung bekommst du vorab. Mitbringen solltest du zu Bedruckendes, dein Motiv und Klammern, die dreckig werden dürfen.

Termine:

Sa. 19.01. | Sa. 23.02. | Sa. 16.03.

Sa. 13.04. | Sa. 11.05. | Sa. 15.06.

Zeit: 11:00 – 16.30 Uhr inkl. 30 Min. Pause (insg. 5 Std.)

Kosten: 65€ | 50€ (Kulturticket 50%)

Ort: Musa-EG, Atelier No. 9

Leitung/Anmeldung:

Anneke Neumann

E-Mail: info@siebdruck-goettingen.de

Web: www.siebdruck-goettingen.de

41. Überregionale Göttinger Contact Jam

TANZ Jeder Tag beginnt mit einem angeleiteten »Warm-Up« unterschiedlicher Contact-Lehrer*innen. Danach gibt es Raum zum freien Gestalten: viel Tanz, Performance, Bodywork, Improvisieren usw.

Willkommen sind vom Anfänger bis zur alten Häsini alle, die Lust haben ein ganzes Wochenende zu jammen, zu tanzen, zu schwitzen und zu relaxen.

Ankommen am Freitag um 18 Uhr, Beginn um 19 Uhr. Die Jam endet am Sonntag um 15 Uhr. Übernachtung ist in den Studios möglich (bitte Schlafsack, Isomatte und ggf. Ohrstöpsel mitbringen).

Verpflegung: Reichhaltige Vollverpflegung mit viel Auswahl, inklusive warmem Abendessen am Samstag.

Termin: Fr. 08.03. – So. 10.03.

Kosten: 80€ | 70€ Frühbuchepreis*

*bei Anmeldung per Mail UND Überweisung von 20€ bis zum 25.02.

Ort: *musa*, Göttingen

Anmeldung:

Christoph Schütz, Tel.: 0170 – 947 45 49

E-Mail: chr_schuetz@freenet.de

Infos auch bei:

Roland Nordeck, Tel.: 0176 – 42 00 49 35

E-Mail: roland.nordeck@improptanz.de

NEU

Tango experimentell:

Tango Workshop für Einsteiger*innen

Kreativ – spielerisch – grundlegend

TANZ Tango Argentino ist Improvisation und Körperdialog. Als »Tanz auf vier Beinen« folgt er einigen einfachen Spielregeln. Wir lernen grundlegende Tanztechniken kennen und machen uns spielerisch, mit viel Neugierde und Forschergeist auf den Weg – mitten hinein in die wunderbare Welt des Tangos. Susannes experimenteller Tangoansatz ist geprägt von ihrer langjährigen Erfahrung in Körperarbeit, experimentellem Tanz und anderen Bewegungskünsten wie Eurythmie, QiGong und Kyudo. Anmeldung als Paar oder einzeln. Bitte mitbringen: dicke Socken und ein Getränk für zwischendurch.



Termine:

So. 27.01. | So. 24.02. | So. 24.03.

So. 28.04. | So. 26.05. | So. 23.06.

Zeit: 17:30 – 20:00 Uhr

Einzeltermin 25€ | 20€ pro Person

Ort: *musa*, Tanzraum

Leitung/Anmeldung:

Susanne Schlink, Tel.: 0551 – 38 02 90

Künstlerin, Tänzerin, Begleiterin für Imaginationen (IFI-BS)

E-Mail: bewegung-imagination@gmx.de

! Bitte direkt bei den Kursleiterinnen und Kursleitern anmelden.

26 Workshops

Der Anmeldeschluss für Workshops ist fünf Tage vor Beginn.

KT : 50% Ermäßigung mit dem Kulturticket der Uni Göttingen

 DR. MATTHIAS REICHART NOTAR UND FACHANWALT FÜR BAU- UND ARCHITEKTENRECHT	 KARL-HEINZ MÜGGE FACHANWALT FÜR STRAFRECHT UND STEUERRECHT	 DINAH STOLLWERCK-BAUER FACHANWÄLTIN FÜR VERWALTUNGSRECHT U. VERKEHRSRECHT, BÜRGERMEISTERIN a.D.
 MARCO ENGELHARDT FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT UND MIET- UND WEG-RECHT	 ROBERT CARL FACHANWALT FÜR BAU- UND ARCHITEKTENRECHT	 GERO GEIßLEITER RECHTSANWALT VERWALTUNGSRECHT
 YVONNE WAUKER RECHTSANWÄLTIN MIETRECHT	 BERNHARD DAAMEN NOTAR a.D. UND FACHANWALT FÜR VERSICHERUNGSRECHT UND ARBEITSRECHT	 WALTER STURM FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT

Kanzlei Dr. Reichart, Kriesten, Mügge
Bertha-von-Suttner-Straße 9 • 37085 Göttingen
Tel.: (0551) 707 28-0 • www.rkm-goettingen.de

RKM
ANWALTSKANZLEI • NOTAR

Rhythmus, Puls und Zwischenraum

TaKeTiNa

TANZ Du wolltest immer schon einmal genauer wissen, wie man einen Rhythmus erkennen kann und »drin« ist und welche musikalisch-rhythmische Bausteine vielen Rhythmen ihren Groove verleihen?

Mit unserem Körper als ursprünglichem Musikinstrument können wir spielerisch und mit Leichtigkeit die Bedeutung von Puls, Zwischenraum und unterschiedlichen off-beats erfahren. Dabei sind musikalische Laien ebenso angesprochen wie versiertere Musiker*innen.

TaKeTiNa verbessert unsere Wahrnehmung musikalischer Prozesse und die Koordination beim Gestalten von Rhythmen wie auch unser Rhythmusgefühl.

Termin: **Sa. 16.03.**

Zeit: **15:00 – 19:00 Uhr**

Kosten: **40 € | 35 €**

Ort: **musa, Tanzraum**

Leitung: **Kathrin Bergsiek und Daniel Heise**

E-Mail: mail@rhythmus-goettingen.de

Web: www.taketina.rhythmus-goettingen.de

28



Salsa Cubana, Bachata

TANZ KT Luis Padilla prägt seit 18 Jahren die Göttinger Salsaszene und hat sich vor acht Jahren als erster Tanzlehrer im Raum Göttingen auf den cubanischen Tanzstil spezialisiert.

Als Tanzlehrer begeistert Luis nicht nur mit seiner sympathischen, humorvollen Art, sondern auch durch die Qualität seines Unterrichts, in dem er mit Freude und Geduld sein Wissen vermittelt.

»Lerne nicht nur Standards, sondern Außergewöhnliches, von dem du nie geglaubt hättest, es tanzen zu können!«

Wir bitten um eine vorherige Anmeldung per E-Mail oder Telefon! Gern können wir auch individuelle Workshops für Gruppen und Einzelstunden vereinbaren.

Termine:

Sa. 20.04. – So. 21.04.: Osterspezial Salsa

(Sonntag von 14:00 – 16:45 Uhr)

Sa. 13.07. – So. 14.07.: Salsa und Bachata

Sa. 10.08. – So. 11.08.: Salsa

Sa. 28.09. – So. 29.09.: Rueda de Casino

Zeiten: jeweils 16:00 – 18:45 Uhr mit 15 Min.

Pause (insg. 5 Std.)

Kosten: **55 €**

Ort: **musa, Salon bzw. Tanzraum**

Anmeldung / Leitung:

José Luis Padilla Mora, Tel.: 0176 – 93 10 09 11

E-Mail: luis@salsa-sabor.de

Web: www.salsa-sabor.de

Mit Rhythmus im Hier und Jetzt

TANZ In unserem Alltag kann uns der einzig wirklich existierende Moment, die Gegenwart, durch permanente Ablenkung oder verschiedenste Arten der »Betäubung« leicht aus dem Blick geraten.

Ähnlich einer Meditation kann das gleichzeitige Erleben von Rhythmus auf mehreren Ebenen ein Weg sein Vergangenheit und Zukunft in den Hintergrund treten zu lassen und stattdessen mehr und mehr im Jetzt anzukommen. Die spielerische Erfahrung von »loslassen und wiederfinden« auf rhythmischer Ebene kann uns dabei helfen eine klare, wache Präsenz in der Gegenwart ohne Gedanken, Absichten und Intentionen zu spüren.

Termin: **Sa. 21.09.**

Zeit: **11:00 – 19:00 Uhr**

Kosten: **80 € | 70 €**

Ort: **musa, Tanzraum**

Anmeldung / Leitung:

Kathrin Bergsiek und Daniel Heise

E-Mail: mail@rhythmus-goettingen.de

Web: www.taketina.rhythmus-goettingen.de



★★★★★
SaunaPremium
DEUTSCHER SAUNA-BUND

Paradiesisch baden und saunieren!

Sportschwimm-, Außen- und Thermalsolebecken, Wasserspiellandschaft, Wildwasser- und Steilrutsche, Whirl-Pools. In unserem paradiesisch angelegtem Saunapark erwarten Sie Aufguss-Arena, Ruhepavillon, Massage, Jahara und vieles mehr.

BADEPARADIES
www.badeparadies.de
EISWIESE

Windausweg 60, 37073 Göttingen,
Tel.: 50 70 90, info@goesf.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10 – 22.30 Uhr

Sa., So. und an Feiertagen: 9 – 22.30 Uhr



Make Music!

Einführung in die Musikproduktion am Computer mit Ableton Live

MUSIK **KT** Das Programm Ableton Live ist eine vielseitige und eine leicht zugängliche Software. Den Workshop-Teilnehmer*innen werden in aufbauenden Einheiten praxisnah Inhalte und Herangehensweisen für digitale Musikproduktion und Ableton im speziellen vermittelt.

Jede inhaltliche Einheit ist mit einer praktischen Aufgabe verknüpft, somit werden direkt Erfahrungen in der Musikproduktion gemacht und anhand von Beats, Loops und Songs eine eigene Herangehensweise an Musik und Software entwickelt. Es wird vorausgesetzt, dass das Bedienen eines Computers kein Neuland für die Kursteilnehmer*innen ist.

Zwei Termine in Planung unter www.abletonkurse.de

- Kosten: 90 € | 70 € (Studierende mit Kulturticket 50% Ermäßigung)
- 50 € für Schüler*innen und ALG2-Empfänger*innen
- Ort: *musa*
- Leitung / Anmeldung: Tobi Hunke, Tel.: 0162 – 406 22 80
- E-Mail: info@abletonkurse.de

Improvisationstheater / Theatersport für Anfänger*innen

THEATER Wie können Geschichten gemeinsam aus dem Nichts erspielt werden? Woher weiß mein/e Spielpartner/in, was ich als nächstes tun werde? Dies sind typische Fragen, die sich beim Improvisieren stellen. In diesem Workshop werden wir die Antwort finden. Im Mittelpunkt der 2 Tage (insgesamt 4 Blöcke à 3 Stunden) steht die Lust sich zusammen mit anderen spielerisch auszuprobieren.

Zunächst werden wir grundlegende Improvisationsübungen machen, um dann zu konkreten improvisierten Szenen überzugehen, wie sie in einer Impro-Show gespielt werden.

Bei Interesse der Teilnehmenden wird es eine Fortsetzung des Workshops geben.

Der Workshop ist auf 10–14 Teilnehmer*innen beschränkt

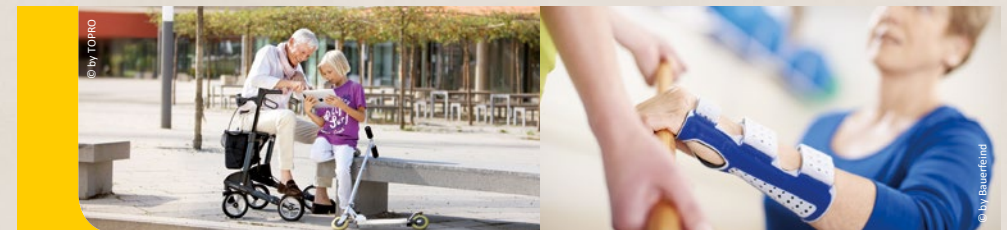
- Termin: Sa. 30.03 – So. 31.03.
- Kosten: 120 € | 80 €
- Ort: *musa*, Tanzraum
- Leitung / Anmeldung: Lars Wätzold, Tel.: 0551 – 770 34 11
- Regisseur und Schauspieler (Schwerpunkt Improvisationstheater), Mitglied der Comedy-Company.
- E-Mail: lars@improshow.de

Improtheater für alle

»Alles, was du brauchst, ist in deinem Partner.«
(Randy Dixon)

THEATER Dieser vierstündige Workshop verschafft allen Neugierigen einen Eindruck über die vielen Facetten und Spielmöglichkeiten des Improtheaters. Wir entdecken in uns bisher ungeahnte körperliche und stimmliche Ausdrucksmöglichkeiten. Zum Teil werden Elemente von Augusto Boals unsichtbarem Theater und Keith Johnstone erprobt. Der Kurs ist sowohl für Anfänger*innen als auch für Fortgeschrittene jeden Alters geeignet. Das Einzige, was man braucht, ist der Mut und die Freude daran sich selbst zu entdecken.

- Termin: Sa. 02.03.
- Zeit: 15:00 – 19:00 Uhr
- Kosten: 8 €
- Ort: *musa*, roter Raum
- Leitung / Anmeldung: Mira Imkamp, Tel.: 0551 – 489 40 60
- E-Mail: m_inkamp@yahoo.de



Lebensqualität. Mit o|r|t.

Rollstühle | Rollatoren | Pflegebetten
Wundversorgung | Nahrung | Stoma | Pflegehilfsmittel
Orthopädische Schuhe und Einlagen
Orthesen und Prothesen sowie Bandagen
Kompressions- und Brustversorgung
Kinderversorgung

Sportlerbetreuung durch **MOVE 100**.de

Maschmühlenweg 47 | Göttingen | Tel.: 0551 37071-100
www.o-r-t.de

o | r | t

HR

HOTEL
RENNSCHUH

Einzelzimmer: ab 45 €
Doppelzimmer: ab 71 €

Tel.: 0551 – 900 90

www.rennschuh.de · hotel@rennschuh.de

Frühstücksbuffet,
WLAN, Parken,
Pool und Sauna
inklusive

„Hier schlafen die Bands.“



32 Termine

Regelmäßig – offen – für dich – nice to have

Ausstellung des Atelierhauses

Bilder – Installationen – Objekte

Vernissage 01.09. (17:00 Uhr)

Dauer: 01.09. – 15.09.

Öffnungszeiten:

tägl. 15:00 – 18:00 Uhr,

Do 15:00 – 20:00 Uhr

Hinter dem musa-Gebäude liegt das Atelierhaus (Hagenweg 2b), dessen Künstler*innen seit 2001 jährlich eine Kunstausstellung im großen Saal der musa organisieren. Das Procedere folgt immer dem gleichen Muster: Alle aus dem Atelierhaus, die sich an einer Ausstellung beteiligen wollen, finden sich zusammen, suchen gemeinsam ein Thema und setzen sich damit – im Austausch miteinander – auseinander. Die so entstandenen Exponate zeigen in der Regel eine große Bandbreite unterschiedlicher Ausgangsmaterialien, Techniken, Darstellungsweisen und natürlich auch eine unterschiedliche Sicht auf das Thema.

Auch die mit der Vorbereitung einer Ausstellung unumgänglichen Arbeiten verteilen sich auf die Mitglieder der Gruppe, wobei sie mit der Unterstützung der musa rechnen können. Wir freuen uns über jeden Besucher und jede Besucherin! Der Eintritt ist frei.



Seniorentanz für Tanzpaare

jeden Dienstag im Salon

von 17:45 bis 20:45 Uhr

Seniorentanz ein echter Jungbrunnen! Wer sagt es denn... Tanz ist Bewegung und Bewegung ist Leben und ganz nebenbei bietet sich die Gelegenheit, seinen Freundeskreis zu erweitern und Bekanntschaften zuzuschließen. Tanzen bringt den Kreislauf in Schwung, hält die Gelenke fit, und macht einfach Spaß. Wer Lust hat auf ein paar fröhliche Stunden, der möge doch dazu kommen. Denn dort bewegt sich was. Nämlich Sie! Der Eintritt beläuft sich auf 4€ Euro pro Person am Abend. Und wenn Sie sich nicht ganz sicher sind, oder Sie sich nicht trauen... natürlich können Sie erst mal schnuppern.

Salsa-Kneipe

jeden Montag im Salon

ab 20:30 Uhr (open end)

Ohne Hüftschwung geht es montags nicht ins Bett! Salsa, Merengue, Soca, Bachata, Samba und Cumbia! Bis in den frühen Morgen mit leckeren Cocktails und erfrischenden Drinks ausgelassen tanzen, wenn das nix ist. Der Eintritt ist frei...

Woggon präsentiert:

30plusParty

»Vier Jahrzehnte auf zwei Ebenen«

freitags:

29.03. | 31.05. | 30.08.

Jedes Mal wieder ein Erlebnis, die Woggon 30plusParty gehört zweifelsohne zu den außergewöhnlichen Partys in unserer Region – anziehend anders: Bei Woggon fühlt man sich einfach wohl. Zwei Tanzflächen, zwei Bars, Cocktails, die munden, erfreulich gute Musik erfreulich guter DJs und eine Menge lustiger Leute.

Wir wollen, dass Sie freudestrahlend und sorgenfrei am frühen Morgen einschlafen können...

Rock gegen Rheuma mit DJ Albi

jeden 2. + 4. Freitag im Salon

ab 20:00 Uhr

Raus auf die Tanzfläche, runter vom Sofa... die Nacht gehört dir, dann wenn deine Kinder im Bett oder schon ausgezogen sind. Schüttel dein Alter aus den Knochen, lass die letzten Haare fliegen und trau dich nach Hause zu gehen, wenn andere in deinem Alter aufstehen und sich auf der anderen Seite angekommen fühlen. Du nicht! Jetzt lebst du.



Tango-Salon

jeden 2. + 4. Sonntag im Salon
von 20:00 bis 23:00 Uhr

Der Tango-Salon – betreut von Theken-Tanguera und DJane Katharina – bietet die richtige Stimmung und Ambiente, südamerikanische Cocktails und Orginalmusik aus Argentinien und Uruguay zeigen Göttinger Tangotänzerinnen undTangotänzer, dass es Leidenschaft nicht nur am Rio de La Plata, sondern auch an der Leine gibt.

PowerDance

jeden 1. + 3. Freitag im Salon
von 20:00 bis 23:00 Uhr

»Rock, Pop, Ethno zwischen Greatest Hit und Geheimtipp...!« Umsonst und drinnen.

Tango Argentino

jeden 1. + 3. Sonntag im neuen Tanzlokal der musa im EG
offener Unterricht von 17:30 – 19:00 Uhr

Alle, die bereits über die Grundlagen des Tangotanzens verfügen, können bei uns weiter lernen und üben. Wir unterrichten niveauübergreifend und legen viel Wert auf eine gute Basis. Nach einer Stunde Unterricht mit wechselnden Themen stehen wir noch eine halbe Stunde im offenen Practica für individuelle Fragen und Unterstützung zur Verfügung.

Ihr könnt ohne Anmeldung, aber bitte mit Tanzpartner*in zu uns kommen.

Danach findet von 19:00 bis 22:00 Uhr die Milonga statt. Wir tanzen auf über 120m² Parkettfläche zu überwiegend traditioneller Musik. Wechselnde DJ's gestalten euch den Tanzabend mit Tandas und Cortinas.

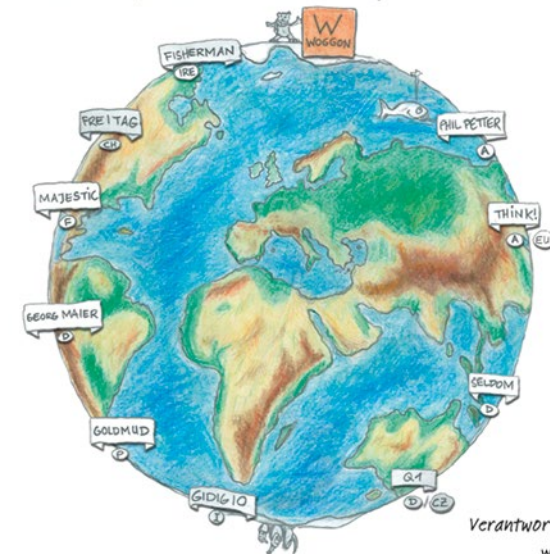
WIRE

Eventkalender der »Föderation Club & Kultur«



Es gibt sie noch...

Kleine, individuelle Firmen, die ihre Ware in Europa herstellen.



Verantwortungsvoll. Ökologisch. Nah.
www.woggon-mode.de

Barfüßerstraße 1 · 37073 Göttingen · 0551-48 60 85



Gisbert zu Knysphausen

| 28.01.2019

Les Yeux de d'la Tête

| 06.02.2019

annenmaykantereit

| 16.02.2019

Turbostaat

| 23.02.2019

11. Komische Nacht Göttingen

| 26.02.2019

Shore, Stein, Papier

| 28.02.2019

Funny van Dannen

| 01.03.2019 (verschoben!)

Mantar

| 27.03.2019

Rantanplan

| 13.04.2019

Fatcat

| 27.04.2019

Enno Bunger

| 17.10.2019

Sarah Lesch

| 03.11.2019

RICHTIGER TON
PASSENDE MELODIE
PERFEKTES ZUSAMMENSPIEL



Schneehain
John
Suchfort
Rechtsanwälte

sjs Schneehain John Suchfort Rechtsanwälte Partnerschaft
Düstere-Eichen-Weg 4 | 37073 Göttingen | 0551 200 002-0
info@sjs-rechtsanwaelte.de | www.sjs-rechtsanwaelte.de

36 Konzerte

Weitere Informationen zu unseren Konzerten erhältst Du auf:

- www.musa.de
- facebook.com/musakulturzentrum
- musa_goettingen (Instagram)

Wohnen in **WEENDE**

Redaktion

musa, Hagenweg 2a, 37081 Göttingen
Tel.: 0551-643 53, Fax: 0551-63 24 73
E-Mail: kultur@musa.de
Web: www.musa.de

Auflage

15.000

Gestaltung & Reinzeichnung

Ronald Weller

Fotos

Sebastian Dohm

Bankverbindung

Für allgemeine Überweisungen, Spenden,
Kursgebühren, Mitgliedsbeiträge und Raummieten.
IBAN: DE82 2605 0001 0000 5774 03
BIC: NOLADE21GOE
Sparkasse Göttingen

Inserentenverzeichnis:

Göttinger Entsorgungsbetriebe	U2
Göttinger Sport und Freizeit	29
Gotmar 10	24
Gesellschaft für Werbung in Südniedersachsen	07
Hotel Rennschuh	30
HöhlenErlebnisZentrum	20
KIM-Kultur	15
Klostermühle	23
Klostermuseum	21
Kultur im Esel	13
Naturkost Elkershausen	13
O.R.T.	31
Puk-Minicar	25
Rad + Tat	34
R KIM Rechtsanwälte	27
SJS Rechtsanwälte	37
Sound and Vision	19
Sparkasse Göttingen	U4
Städtische Wohnungsbau Göttingen	U3
Tangobrücke Einbeck	09
Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen	17
WIRE	35
Woggon	35

Wir danken für die Unterstützung!



Moderner, hochwertiger und energetisch optimierter Neubau mit Tiefgarage und Fahrstuhl gegenüber vom Freibad Weende

- 60 Wohnungen mit Fußbodenheizung:
16 x 1,5-Zimmer-Wohnungen, 34 x 2-Zimmer-Wohnungen
und 10 x 3-Zimmer-Wohnungen
- barrierefrei und teilweise rollstuhlgerecht
- mit Balkon oder Loggia bzw. Terrasse
- Tiefgaragen- oder Außenstellplatz kann angemietet werden

Wenn Sie ein neues Zuhause suchen, sollten wir uns kennenlernen.



Reinhäuser Landstr. 66
37083 Göttingen
Tel.: (05 51) 49 67-0
www.swb-goettingen.de



**Städtische
Wohnungsbau
Göttingen**
GmbH



Entscheiden ist einfach.



spk-goettingen.de

Weil die Sparkasse
verantwortungsvoll mit
einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Privatkredit.



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse
Göttingen**